



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detalizēti rezultāti

Grüber, Manuela

Klubs: Erfurt

Numurs: 298

Posms: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Grupa:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

Kopējais laiks: 28:36

Ātrums: 8.39 km/h

Skrējiena izpildījums: 7:09 min/km

Vieta distancē/Kopā: 373 (no 389)

Vieta distancē/Sievietes: 126 (no 140)

Distances labākais laiks: 14:03

Vieta grupā: 18(no 20)

Grupas labākais laiks: 14:23

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā					
Runde	2.00	14:22	7:11	18	7:23	130	7:23	2.00	14:22	7:11	4	2:51	112	2:55
Leichtathletikhalle	2.00	14:14	7:06	17	6:50	121	7:10	4.00	28:36	7:09	18	14:13	126	14:33