



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detalizēti rezultāti

Eisenacher, Elke

Klubs: Hainichläufer Mühlhausen

Numurs: 175

Posms: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Grupa:

Seniorinnen W50 (50-59 Jahre)

Kopējais laiks: 28:13

Ātrums: 8.51 km/h

Skrējiena izpildījums: 7:03 min/km

Vieta distancē/Kopā: 369 (no 389)

Vieta distancē/Sievietes: 122 (no 140)

Distances labākais laiks: 14:03

Vieta grupā: 7(no 8)

Grupas labākais laiks: 19:10

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā
Runde	2.00	14:16	7:08	7	4:17	128	7:17	2.00	14:16	7:08	7	4:17	114	2:49
Leichtathletikhalle	2.00	13:57	6:58	7	4:46	115	6:53	4.00	28:13	7:03	7	9:03	122	14:10