39. Erfurter Silvesterlauf
Erfurt / 31.12.2012

Detalizēti rezultāti

Horny, Frank

Klubs: Erfurt
Numurs: 245

Posms: 4.00 km
Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Grupa:
Senioren M40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 21:24
Ātrums: 11.21 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:21 min/km

Vieta distancē/Kopā: 198 (no 389)
Vieta distancē/Vīrieši: 151 (no 249)
Distances labākais laiks: 11:54

Vieta grupā: 38(no 63)
Grupas labākais laiks: 14:23

Vidējie laiki

Kontrolpunkts	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietas grupā	Vietas grupā	Vietas Vīrieši	Vietas Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietas grupā	Vietas grupā	Vietas Vīrieši	Vietas Vīrieši
	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
Runde	2.00	11:05	5:32	42	4:04	169	5:06	2.00	11:05	5:32	18	1:19	204	5:05
Leichtathletikhal	2.00	10:19	5:09	33	2:57	139	4:25	4.00	21:24	5:20	38	7:01	151	9:30