



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detalizēti rezultāti

Stein, Matthias

Klubs: ANNA KRAM: Laufend helfen

Numurs: 234

Posms: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Grupa:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 22:48

Ātrums: 10.53 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:42 min/km

Vieta distancē/Kopā: 249 (no 389)

Vieta distancē/Vīrieši: 194 (no 249)

Distances labākais laiks: 11:54

Vieta grupā: 52(no 63)

Grupās labākais laiks: 14:23

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši
Runde	2.00	11:37	5:48	52	4:36	194	5:38	2.00	11:37	5:48	19	1:51	206	5:37
Leichtathletikhalle	2.00	11:11	5:35	50	3:49	192	5:17	4.00	22:48	5:42	52	8:25	194	10:54