



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detalizēti rezultāti

Lauerwald, Jörg

Klubs: Griefstedt

Numurs: 52

Posms: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Grupa:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Kopējais laiks: 21:26

Ātrums: 11.20 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:22 min/km

Vieta distancē/Kopā: 201 (no 389)

Vieta distancē/Vīrieši: 153 (no 249)

Distances labākais laiks: 11:54

Vieta grupā: 14 (no 26)

Grupas labākais laiks: 14:56

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši							
Runde	2.00	10:42	5:20	14	3:19	147	4:43	2.00	10:42	5:20	8	209	4:42	
Leichtathletikhalle	2.00	10:44	5:21	15	3:11	160	4:50	4.00	21:26	5:21	14	6:30	153	9:32