



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detalizēti rezultāti

Pleitz, Eberhard

Klubs: Erfurt

Numurs: 153

Posms: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Grupa:

Senioren M70 (70 und älter Jahre)

Kopējais laiks: 28:56

Ātrums: 8.29 km/h

Skrējiena izpildījums: 7:14 min/km

Vieta distancē/Kopā: 376 (no 389)

Vieta distancē/Vīrieši: 248 (no 249)

Distances labākais laiks: 11:54

Vieta grupā: 10(no 10)

Grupas labākais laiks: 18:23

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde	2.00	14:01	7:00	10	5:00	246	8:02	2.00	14:01	7:00	7	5:00	210	8:01
Leichtathletikhalle	2.00	14:55	7:27	10	5:33	246	9:01	4.00	28:56	7:14	10	10:33	248	17:02