



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detalizēti rezultāti

Hörseljou, Silvia

Klubs: Erfurt

Numurs: 114

Posms: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Grupa:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 25:25

Ātrums: 9.44 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:21 min/km

Vieta distancē/Kopā: 336 (no 389)

Vieta distancē/Sievietes: 99 (no 140)

Distances labākais laiks: 14:03

Vieta grupā: 28(no 39)

Grupas labākais laiks: 15:39

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

| Kontrolpunkts | Posma rezultāts | | | Kopējais rezultāts | | | | | | | | | | |
|---------------------|-----------------|-------------|--------------|---------------------|---------------------|---------------------|---------|------------|-------------|---------------------|---------------------|---------------------|------|-------|
| | Posma km | Posma Laiks | Posma min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Kopā km | Kopā Laiks | Kopā min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | | |
| Runde | 2.00 | 12:17 | 6:08 | 23 | 4:36 | 80 | 5:18 | 2.00 | 12:17 | 6:08 | 9 | 121 | 0:50 | |
| Leichtathletikhalle | 2.00 | 13:08 | 6:33 | 30 | 5:10 | 107 | 6:04 | 4.00 | 25:25 | 6:21 | 28 | 9:46 | 99 | 11:22 |