



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detalizēti rezultāti

Hörseljou, Silvia

Klubs: Erfurt

Numurs: 114

Posms: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Grupa:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 25:25

Ātrums: 9.44 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:21 min/km

Vieta distancē/Kopā: 336 (no 389)

Vieta distancē/Sievietes: 99 (no 140)

Distances labākais laiks: 14:03

Vieta grupā: 28(no 39)

Grupas labākais laiks: 15:39

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā		
Runde	2.00	12:17	6:08	23	4:36	80	5:18	2.00	12:17	6:08	9	121	0:50	
Leichtathletikhalle	2.00	13:08	6:33	30	5:10	107	6:04	4.00	25:25	6:21	28	9:46	99	11:22