39. Erfurter Silvesterlauf
Erfurt / 31.12.2012

Detalizēti rezultāti

Janssen, Michael

Klubs: Tri-Team TV Schiefbahn
Numurs: 66

Posms: 4.00 km
Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Grupa:
Senioren M40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 24:54

Ātrums: 9.64 km/h
Skrējiena izpildījums: 6:13 min/km

Vieta distancē/Kopā: 323 (no 389)
Vieta distancē/Vīrieši: 232 (no 249)
Distances labākais laiks: 11:54

Vieta grupā: 60(no 63)
Grupas labākais laiks: 14:23

Vidējie laiki

Kontrolpunkts	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietas grupā	Vietas grupā	Vietas Vīrieši	Vietas Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietas grupā	Vietas grupā	Vietas Vīrieši	Vietas Vīrieši
	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
Runde	2.00	12:44	6:21	60	5:43	229	6:45	2.00	12:44	6:21	20	2:58	124	6:44
Leichtathletikhal	2.00	12:10	6:04	55	4:48	223	6:16	4.00	24:54	6:13	60	10:31	232	13:00