



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detalizēti rezultāti

Bareinz, Carolin

Klubs: Alpinclub Wachsenburg e.V.

Numurs: 253

Posms: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfruringen

Grupa:

Frauen (20-29 Jahre)

Kopējais laiks: 24:21

Ātrums: 9.86 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:05 min/km

Vieta distancē/Kopā: 302 (no 389)

Vieta distancē/Sievietes: 79 (no 140)

Distances labākais laiks: 14:03

Vieta grupā: 15(no 25)

Grupas labākais laiks: 14:03

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes
Runde	2.00	11:47	5:53	15	4:48	68	4:48	2.00	11:47	5:53	4	0:08	123	0:20
Leichtathletikhalle	2.00	12:34	6:16	19	5:30	95	5:30	4.00	24:21	6:05	15	10:18	79	10:18