



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detalizēti rezultāti

Tschirschky, Katja

Klubs: LTV Erfurt

Numurs: 206

Posms: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Grupa:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 19:57

Ātrums: 12.03 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:59 min/km

Vieta distancē/Kopā: 143 (no 389)

Vieta distancē/Sievietes: 31 (no 140)

Distances labākais laiks: 14:03

Vieta grupā: 5(no 39)

Grupas labākais laiks: 15:39

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts												
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā sievietes	
Runde	2.00	10:06	5:02	6	2:25 34	3:07	2.00	10:06	5:02	10	124					
Leichtathletikhalle	2.00	9:51	4:55	4	1:53 26	2:47	4.00	19:57	4:59	5	4:18 31	5:54				