



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detalizēti rezultāti

Hopp, Heike

Klubs: BSG LVA Thüringen

Numurs: 133

Posms: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhüringen

Grupa:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 24:11

Ātrums: 9.92 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:03 min/km

Vieta distancē/Kopā: 292 (no 389)

Vieta distancē/Sievietes: 75 (no 140)

Distances labākais laiks: 14:03

Vieta grupā: 20(no 39)

Grupas labākais laiks: 15:39

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

| Kontrolpunkts | Posma rezultāts | | | Kopējais rezultāts | | | | | | | | | | |
|---------------------|-----------------|-------------|--------------|---------------------|---------------------|-------------------------|-------------------------|---------|------------|-------------|---------------------|---------------------|-------------------------|-------------------------|
| | Posma km | Posma Laiks | Posma min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums sievietes | Vietāztrūkums sievietes | Kopā km | Kopā Laiks | Kopā min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums sievietes | Vietāztrūkums sievietes |
| Runde | 2.00 | 12:19 | 6:09 | 24 | 4:38 | 81 | 5:20 | 2.00 | 12:19 | 6:09 | 1 | - | 51 | 0:52 |
| Leichtathletikhalle | 2.00 | 11:52 | 5:56 | 19 | 3:54 | 78 | 4:48 | 4.00 | 24:11 | 6:02 | 20 | 8:32 | 75 | 10:08 |