



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detalizēti rezultāti

Hopp, Heike

Klubs: BSG LVA Thüringen

Numurs: 133

Posms: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhüringen

Grupa:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 24:11

Ātrums: 9.92 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:03 min/km

Vieta distancē/Kopā: 292 (no 389)

Vieta distancē/Sievietes: 75 (no 140)

Distances labākais laiks: 14:03

Vieta grupā: 20(no 39)

Grupas labākais laiks: 15:39

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes
Runde	2.00	12:19	6:09	24	4:38	81	5:20	2.00	12:19	6:09	1	-	51	0:52
Leichtathletikhalle	2.00	11:52	5:56	19	3:54	78	4:48	4.00	24:11	6:02	20	8:32	75	10:08