



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detalizēti rezultāti

Stangner, Carolin

Klubs: Erfurt

Numurs: 89

Posms: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfruringen

Grupa:

Frauen (20-29 Jahre)

Kopējais laiks: 29:45

Ātrums: 8.07 km/h

Skrējiena izpildījums: 7:26 min/km

Vieta distancē/Kopā: 378 (no 389)

Vieta distancē/Sievietes: 130 (no 140)

Distances labākais laiks: 14:03

Vieta grupā: 25(no 25)

Grupas labākais laiks: 14:03

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes
Runde	2.00	13:59	6:59	24	7:00	121	7:00	2.00	13:59	6:59	3	2:20	126	2:32
Leichtathletikhalle	2.00	15:46	7:53	25	8:42	133	8:42	4.00	29:45	7:26	25	15:42	130	15:42