



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detalizēti rezultāti

Seehof, Manuela

Klubs: Thamsbrück

Numurs: 26

Posms: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Grupa:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

Kopējais laiks: 28:32

Ātrums: 8.41 km/h

Skrējiena izpildījums: 7:08 min/km

Vieta distancē/Kopā: 370 (no 389)

Vieta distancē/Sievietes: 123 (no 140)

Distances labākais laiks: 14:03

Vieta grupā: 16(no 20)

Grupas labākais laiks: 14:23

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes
Runde	2.00	13:47	6:53	17	6:48	118	6:48	2.00	13:47	6:53	3	2:16	128	2:20
Leichtathletikhalle	2.00	14:45	7:22	18	7:21	126	7:41	4.00	28:32	7:08	16	14:09	123	14:29