



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detalizēti rezultāti

Hupel, Sabine

Klubs: SV Bad Berka

Numurs: 117

Posms: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfruringen

Grupa:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 24:11

Ātrums: 9.92 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:03 min/km

Vieta distancē/Kopā: 293 (no 389)

Vieta distancē/Sievietes: 75 (no 140)

Distances labākais laiks: 14:03

Vieta grupā: 20(no 39)

Grupas labākais laiks: 15:39

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā		
Runde	2.00	11:44	5:51	16	4:03	65	4:45	2.00	11:44	5:51	13	129	0:17	
Leichtathletikhalle	2.00	12:27	6:13	27	4:29	92	5:23	4.00	24:11	6:02	20	8:32	75	10:08