39. Erfurter Silvesterlauf
Erfurt / 31.12.2012

Detalizēti rezultāti

Ramsthaler, Rene

Klubs: Erfurt
Numurs: 208

Posms: 4.00 km
Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Grupa:
Männer (20-29 Jahre)

Kopējais laiks: 22:47

Ātrums: 10.53 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:42 min/km

Vieta distancē/Kopā: 248 (no 389)
Vieta distancē/Vīrieši: 193 (no 249)
Distances labākais laiks: 11:54

Vieta grupā: 21(no 23)
Grupas labākais laiks: 11:54

Vidējie laiki

Kontrolpunkts	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vieta grupā	Vietas trūkums grupā	Vieta Vīrieši	Vietas trūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vieta grupā	Vietas trūkums grupā	Vieta Vīrieši	Vietas trūkums Vīrieši
	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
Runde	2.00	11:31	5:45	20	5:32	191	5:32	2.00	11:31	5:45	4	3:11	226	5:31
Leichtathletikhal	2.00	11:16	5:38	21	5:22	196	5:22	4.00	22:47	5:41	21	10:53	193	10:53