



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detalizēti rezultāti

Pawlicki, Anke

Klubs: Erfurt

Numurs: 255

Posms: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Grupa:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 22:41

Ātrums: 10.58 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:40 min/km

Vieta distancē/Kopā: 245 (no 389)

Vieta distancē/Sievietes: 54 (no 140)

Distances labākais laiks: 14:03

Vieta grupā: 13(no 39)

Grupas labākais laiks: 15:39

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā		
Runde	2.00	11:03	5:31	11	3:22	48	4:04	2.00	11:03	5:31	14	130		
Leichtathletikhalle	2.00	11:38	5:48	17	3:40	70	4:34	4.00	22:41	5:40	13	7:02	54	8:38