



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detalizēti rezultāti

Ernst, Marko

Klubs: Erfurt

Numurs: 30

Posms: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Grupa:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 19:17

Ātrums: 12.45 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:49 min/km

Vieta distancē/Kopā: 109 (no 389)

Vieta distancē/Vīrieši: 86 (no 249)

Distances labākais laiks: 11:54

Vieta grupā: 19(no 63)

Grupas labākais laiks: 14:23

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde	2.00	9:47	4:53	18	2:46	96	3:48	2.00	9:47	4:53	25	0:01	228	3:47
Leichtathletikhalle	2.00	9:30	4:45	20	2:08	85	3:36	4.00	19:17	4:49	19	4:54	86	7:23