



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detalizēti rezultāti

Knoll, Michael

Klubs: LG Bad Frankenhausen / Göllingen

Numurs: 285

Posms: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Grupa:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 21:59

Ātrums: 10.92 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:30 min/km

Vieta distancē/Kopā: 227 (no 389)

Vieta distancē/Vīrieši: 176 (no 249)

Distances labākais laiks: 11:54

Vieta grupā: 44(no 63)

Grupas labākais laiks: 14:23

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

| Kontrollpunkts | Posma rezultāts | | | Kopējais rezultāts | | | | | | | | | | |
|---------------------|-----------------|-------------|--------------|---------------------|---------------------|---------------------|---------------------|------|-------|------|----|------|-----|-------|
| | Posma km | Posma Laiks | Posma min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | | | | | | | |
| Runde | 2.00 | 11:05 | 5:32 | 42 | 4:04 | 169 | 5:06 | 2.00 | 11:05 | 5:32 | 18 | 1:19 | 204 | 5:05 |
| Leichtathletikhalle | 2.00 | 10:54 | 5:27 | 43 | 3:32 | 170 | 5:00 | 4.00 | 21:59 | 5:29 | 44 | 7:36 | 176 | 10:05 |