39. Erfurter Silvesterlauf
Erfurt / 31.12.2012

Detalizēti rezultāti

Knoll, Michael

Klubs: LG Bad Frankenhausen / Göllingen
Numurs: 285

Posms: 4.00 km
Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Grupa:
Senioren M40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 21:59
Ātrums: 10.92 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:30 min/km

Vieta distancē/Kopā: 227 (no 389)
Vieta distancē/Vīrieši: 176 (no 249)
Distances labākais laiks: 11:54

Vieta grupā: 44(no 63)
Grupas labākais laiks: 14:23

Vidējie laiki

Kontrolpunkts	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietas grupā	Atstarpe grupā	Vietas Vīrieši	Atstarpe Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietas grupā	Atstarpe grupā	Vietas Vīrieši	Atstarpe Vīrieši
	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
Runde	2.00	11:05	5:32	42	4:04	169	5:06	2.00	11:05	5:32	18	1:19	204	5:05
Leichtathletikhal	2.00	10:54	5:27	43	3:32	170	5:00	4.00	21:59	5:29	44	7:36	176	10:05