



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detalizēti rezultāti

Timpel, Antje

Klubs: Quasti

Numurs: 124

Posms: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Grupa:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 28:11

Ātrums: 8.52 km/h

Skrējiena izpildījums: 7:03 min/km

Vieta distancē/Kopā: 366 (no 389)

Vieta distancē/Sievietes: 119 (no 140)

Distances labākais laiks: 14:03

Vieta grupā: 34(no 39)

Grupas labākais laiks: 15:39

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes
Runde	2.00	13:48	6:54	32	6:07	119	6:49	2.00	13:48	6:54	3	1:29	101	2:21
Leichtathletikhalle	2.00	14:23	7:11	36	6:25	124	7:19	4.00	28:11	7:02	34	12:32	119	14:08