



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detalizēti rezultāti

Perec, Simone

Klubs: ANNA KRAM: Laufend helfen

Numurs: 235

Posms: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Grupa:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 22:12

Ātrums: 10.81 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:33 min/km

Vieta distancē/Kopā: 230 (no 389)

Vieta distancē/Sievietes: 52 (no 140)

Distances labākais laiks: 14:03

Vieta grupā: 12(no 39)

Grupas labākais laiks: 15:39

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts											
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā sievietes
Runde	2.00	11:28	5:44	15	3:47	59	4:29	2.00	11:28	5:44	17	136	0:01		
Leichtathletikhalle	2.00	10:44	5:21	11	2:46	48	3:40	4.00	22:12	5:32	12	6:33	52	8:09	