



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detalizēti rezultāti

Cramer, Matthias

Klubs: Erfurt

Numurs: 136

Posms: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Grupa:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 20:24

Ātrums: 11.76 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:06 min/km

Vieta distancē/Kopā: 162 (no 389)

Vieta distancē/Vīrieši: 129 (no 249)

Distances labākais laiks: 11:54

Vieta grupā: 30(no 63)

Grupas labākais laiks: 14:23

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši
Runde	2.00	10:36	5:17	37	3:35	144	4:37	2.00	10:36	5:17	28	0:50	138	4:36
Leichtathletikhalle	2.00	9:48	4:54	25	2:26	103	3:54	4.00	20:24	5:05	30	6:01	129	8:30