



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detalizēti rezultāti

Stauss, Andreas

Klubs: SV Martinus Erfurt

Numurs: 199

Posms: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Grupa:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 22:35

Ātrums: 10.63 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:39 min/km

Vieta distancē/Kopā: 243 (no 389)

Vieta distancē/Vīrieši: 190 (no 249)

Distances labākais laiks: 11:54

Vieta grupā: 51 (no 63)

Grupas labākais laiks: 14:23

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde	2.00	12:50	6:25	61	5:49	231	6:51	2.00	12:50	6:25	29	3:04	236	6:50
Leichtathletikhalle	2.00	9:45	4:52	24	2:23	101	3:51	4.00	22:35	5:38	51	8:12	190	10:41