



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detalizēti rezultāti

Flachowsky, Gerhard

Klubs: MTV Hondelage

Numurs: 40

Posms: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Grupa:

Senioren M60 (60-69 Jahre)

Kopējais laiks: 18:43

Ātrums: 12.82 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:41 min/km

Vieta distancē/Kopā: 90 (no 389)

Vieta distancē/Vīrieši: 72 (no 249)

Distances labākais laiks: 11:54

Vieta grupā: 2(no 6)

Grupas labākais laiks: 17:55

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietaztrūkums grupā	Vietaztrūkums grupā	Vietaztrūkums Vīrieši	Vietaztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietaztrūkums grupā	Vietaztrūkums grupā	Vietaztrūkums Vīrieši	Vietaztrūkums Vīrieši
Runde	2.00	9:06	4:32	2	0:14	72	3:07	2.00	9:06	4:32	6		72	3:06
Leichtathletikhalle	2.00	9:37	4:48	2	0:34	90	3:43	4.00	18:43	4:40	2	0:48	72	6:49