



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detalizēti rezultāti

Schuler, Manuel

Klubs: Nasty Stylistix

Numurs: 348

Posms: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Grupa:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Kopējais laiks: 20:24

Ātrums: 11.76 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:06 min/km

Vieta distancē/Kopā: 163 (no 389)

Vieta distancē/Vīrieši: 129 (no 249)

Distances labākais laiks: 11:54

Vieta grupā: 16(no 32)

Grupas labākais laiks: 13:15

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietaztrūkums grupā	Vietaztrūkums grupā	Vietaztrūkums Vīrieši	Vietaztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietaztrūkums grupā	Vietaztrūkums grupā	Vietaztrūkums Vīrieši	Vietaztrūkums Vīrieši
Runde	2.00	10:33	5:16	15	3:58	142	4:34	2.00	10:33	5:16	2		247	4:33
Leichtathletikhalle	2.00	9:51	4:55	15	3:11	105	3:57	4.00	20:24	5:05	16	7:09	129	8:30