



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detalizēti rezultāti

Pohl, Karsten

Klubs: Kirchheim

Numurs: 383

Posms: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Grupa:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 23:36

Ātrums: 10.17 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:54 min/km

Vieta distancē/Kopā: 274 (no 389)

Vieta distancē/Vīrieši: 209 (no 249)

Distances labākais laiks: 11:54

Vieta grupā: 55 (no 63)

Grupās labākais laiks: 14:23

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši
Runde	2.00	11:21	5:40	47	4:20	183	5:22	2.00	11:21	5:40	26	1:35	154	5:21
Leichtathletikhalle	2.00	12:15	6:07	56	4:53	225	6:21	4.00	23:36	5:54	55	9:13	209	11:42