



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detalizēti rezultāti

Bechstein, Michael

Klubs: Tabbs Vital

Numurs: 356

Posms: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Grupa:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 22:28

Ātrums: 10.68 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:37 min/km

Vieta distancē/Kopā: 239 (no 389)

Vieta distancē/Vīrieši: 184 (no 249)

Distances labākais laiks: 11:54

Vieta grupā: 47(no 63)

Grupas labākais laiks: 14:23

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši
Runde	2.00	11:20	5:40	45	4:19	181	5:21	2.00	11:20	5:40	24	1:34	227	5:20
Leichtathletikhalle	2.00	11:08	5:33	47	3:46	187	5:14	4.00	22:28	5:36	47	8:05	184	10:34