



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detalizēti rezultāti

Merbach, Thomas

Klubs: Eisenach

Numurs: 1180

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Grupa:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Kopējais laiks: 43:22

Ātrums: 13.84 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:20 min/km

Vieta distancē/Kopā: 107 (no 618)

Vieta distancē/Vīrieši: 100 (no 500)

Distances labākais laiks: 31:03

Vieta grupā: 23(no 107)

Grupas labākais laiks: 34:41

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde	2.00	8:28	4:14	23	1:43	95	2:25	2.00	8:28	4:14	1	-	2	
Runde	2.00	8:41	4:20	28	1:46	119	2:35	4.00	17:09	4:17	1	-	8	4:51
Runde	2.00	8:43	4:21	24	1:38	95	2:29	6.00	25:52	4:18	1	-	8	7:20
Runde	2.00	8:47	4:23	23	1:40	91	2:31	8.00	34:39	4:19	1	-	8	9:51
Leichtathletikhalle	2.00	8:43	4:21	30	1:55	120	2:32	10.00	43:22	4:20	23	8:41	101	16:54