



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detalizēti rezultāti

Debertshäuser, Steffi

Klubs: SV-Sömmerda

Numurs: 1054

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Grupa:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

Kopējais laiks: 43:57

Ātrums: 13.65 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:23 min/km

Vieta distancē/Kopā: 121 (no 618)

Vieta distancē/Sievietes: 8 (no 118)

Distances labākais laiks: 36:13

Vieta grupā: 4(no 34)

Grupas labākais laiks: 38:37

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Sievietes	Vietāztrūkums Sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Sievietes	Vietāztrūkums Sievietes
Runde	2.00	9:05	4:32	3	1:41	11	2:05	2.00	9:05	4:32	31		112	1:18
Runde	2.00	8:39	4:19	3	1:03	7	1:21	4.00	17:44	4:26	27		1	-
Runde	2.00	8:43	4:21	3	0:55	7	1:22	6.00	26:27	4:24	27		1	-
Runde	2.00	8:48	4:24	3	0:51	7	1:29	8.00	35:15	4:24	27		1	-
Leichtathletikhalle	2.00	8:42	4:20	3	0:54	7	1:27	10.00	43:57	4:23	4	5:20	8	7:44