



# 39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

## Detalizēti rezultāti

**Siebert, Martin**

Klubs: LG Running Spatz

Numurs: 1478

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbrotbäcker

Grupa:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 43:22

Ātrums: 13.84 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:20 min/km

Vieta distancē/Kopā: 108 (no 618)

Vieta distancē/Vīrieši: 100 (no 500)

Distances labākais laiks: 31:03

Vieta grupā: 37(no 171)

Grupas labākais laiks: 34:32

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde	2.00	8:30	4:15	33	1:52	100	2:27	2.00	8:30	4:15	1	-	1	-
Runde	2.00	8:38	4:18	39	1:47	110	2:32	4.00	17:08	4:16	4	2:50	10	4:50
Runde	2.00	8:44	4:21	33	1:36	96	2:30	6.00	25:52	4:18	4	4:12	8	7:20
Runde	2.00	8:52	4:26	35	1:52	101	2:36	8.00	34:44	4:20	4	5:45	10	9:56
Leichtathletikhalle	2.00	8:38	4:18	40	1:43	110	2:27	10.00	43:22	4:20	37	8:50	101	16:54