



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detalizēti rezultāti

Kirsch, Steffen

Klubs: Stotternheim

Numurs: 1689

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Grupa:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Kopējais laiks: 43:02

Ātrums: 13.94 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:18 min/km

Vieta distancē/Kopā: 100 (no 618)

Vieta distancē/Vīrieši: 94 (no 500)

Distances labākais laiks: 31:03

Vieta grupā: 22(no 107)

Grupas labākais laiks: 34:41

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši
Runde	2.00	8:29	4:14	24	1:44	97	2:26	2.00	8:29	4:14	2	0:01	5	
Runde	2.00	8:32	4:15	25	1:37	98	2:26	4.00	17:01	4:15	2		14	4:43
Runde	2.00	8:39	4:19	21	1:34	88	2:25	6.00	25:40	4:16	2		14	7:08
Runde	2.00	8:45	4:22	22	1:38	89	2:29	8.00	34:25	4:18	2		14	9:37
Leichtathletikhalle	2.00	8:37	4:18	26	1:49	108	2:26	10.00	43:02	4:18	22	8:21	95	16:34