



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detalizēti rezultāti

Sperl, Benjamin

Klubs: Run Runningteam Kassel

Numurs: 1731

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbrotbäcker

Grupa:

Männer (20-29 Jahre)

Kopējais laiks: 34:05

Ātrums: 17.60 km/h

Skrējiena izpildījums: 3:25 min/km

Vieta distancē/Kopā: 6 (no 618)

Vieta distancē/Vīrieši: 6 (no 500)

Distances labākais laiks: 31:03

Vieta grupā: 5(no 82)

Grupas labākais laiks: 31:03

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši
Runde	2.00	6:22	3:10	5	0:19	7	0:19	2.00	6:22	3:10	64		398	
Runde	2.00	6:50	3:24	5	0:36	7	0:44	4.00	13:12	3:17	57		16	0:54
Runde	2.00	6:59	3:29	6	0:45	8	0:45	6.00	20:11	3:21	57		16	1:39
Runde	2.00	7:02	3:30	6	0:46	9	0:46	8.00	27:13	3:24	57		16	2:25
Leichtathletikhalle	2.00	6:52	3:25	5	0:41	7	0:41	10.00	34:05	3:24	6	7:37	7	7:37