



# 39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

## Detalizēti rezultāti

**Pennewiß, Jan**

Klubs: Kutzleben

Numurs: 1895

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Grupa:

Männer (20-29 Jahre)

Kopējais laiks: 44:04

Ātrums: 13.62 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:25 min/km

Vieta distancē/Kopā: 126 (no 618)

Vieta distancē/Vīrieši: 118 (no 500)

Distances labākais laiks: 31:03

Vieta grupā: 31(no 82)

Grupas labākais laiks: 31:03

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde	2.00	8:44	4:21	32	2:41	137	2:41	2.00	8:44	4:21	10		8	0:14
Runde	2.00	8:28	4:14	25	2:14	86	2:22	4.00	17:12	4:17	55		21	4:54
Runde	2.00	8:49	4:24	29	2:35	110	2:35	6.00	26:01	4:20	55		21	7:29
Runde	2.00	9:01	4:30	32	2:45	125	2:45	8.00	35:02	4:22	55		21	10:14
Leichtathletikhalle	2.00	9:02	4:30	40	2:51	164	2:51	10.00	44:04	4:24	32	17:36	119	17:36