



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detalizēti rezultāti

Baumgärtel, Dirk

Klubs: Suhl

Numurs: 1474

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbrotbäcker

Grupa:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 42:48

Ātrums: 14.02 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:17 min/km

Vieta distancē/Kopā: 94 (no 618)

Vieta distancē/Vīrieši: 88 (no 500)

Distances labākais laiks: 31:03

Vieta grupā: 31(no 171)

Grupas labākais laiks: 34:32

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde	2.00	8:31	4:15	36	1:53	104	2:28	2.00	8:31	4:15	4	0:01	10	0:01
Runde	2.00	8:27	4:13	28	1:36	85	2:21	4.00	16:58	4:14	2	2:40	7	4:40
Runde	2.00	8:30	4:15	25	1:22	78	2:16	6.00	25:28	4:14	8	3:48	24	6:56
Runde	2.00	8:40	4:19	27	1:40	82	2:24	8.00	34:08	4:15	8	5:09	24	9:20
Leichtathletikhalle	2.00	8:40	4:19	42	1:45	114	2:29	10.00	42:48	4:16	31	8:16	89	16:20