



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detalizēti rezultāti

Böhlau, Hans-Dieter

Klubs: Weimar

Numurs: 1865

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Grupa:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Kopējais laiks: 43:34

Ātrums: 13.77 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:22 min/km

Vieta distancē/Kopā: 114 (no 618)

Vieta distancē/Vīrieši: 107 (no 500)

Distances labākais laiks: 31:03

Vieta grupā: 24(no 107)

Grupas labākais laiks: 34:41

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši
Runde	2.00	8:59	4:29	35	2:14	158	2:56	2.00	8:59	4:29	97	0:31	459	0:29
Runde	2.00	8:40	4:19	27	1:45	117	2:34	4.00	17:39	4:24	6	0:30	26	5:21
Runde	2.00	8:49	4:24	27	1:44	110	2:35	6.00	26:28	4:24	6	0:36	26	7:56
Runde	2.00	8:47	4:23	23	1:40	91	2:31	8.00	35:15	4:24	6	0:36	26	10:27
Leichtathletikhalle	2.00	8:19	4:09	18	1:31	72	2:08	10.00	43:34	4:21	24	8:53	108	17:06