



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detalizēti rezultāti

Kouschil, Thomas

Klubs: Klemme AG Nordhausen

Numurs: 1234

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Grupa:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 42:41

Ātrums: 14.06 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:16 min/km

Vieta distancē/Kopā: 90 (no 618)

Vieta distancē/Vīrieši: 84 (no 500)

Distances labākais laiks: 31:03

Vieta grupā: 29(no 171)

Grupas labākais laiks: 34:32

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši
Runde	2.00	8:03	4:01	22	1:25	67	2:00	2.00	8:03	4:01	148		428	
Runde	2.00	8:34	4:16	35	1:43	102	2:28	4.00	16:37	4:09	9	2:19	27	4:19
Runde	2.00	8:44	4:21	33	1:36	96	2:30	6.00	25:21	4:13	9	3:41	27	6:49
Runde	2.00	8:48	4:24	30	1:48	94	2:32	8.00	34:09	4:16	9	5:10	27	9:21
Leichtathletikhalle	2.00	8:32	4:15	32	1:37	95	2:21	10.00	42:41	4:16	29	8:09	85	16:13