



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detalizēti rezultāti

Fritsch, Steve

Klubs: Erfurt

Numurs: 1182

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbrotbäcker

Grupa:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Kopējais laiks: 42:16

Ātrums: 14.20 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:14 min/km

Vieta distancē/Kopā: 81 (no 618)

Vieta distancē/Vīrieši: 75 (no 500)

Distances labākais laiks: 31:03

Vieta grupā: 19(no 107)

Grupas labākais laiks: 34:41

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši
Runde	2.00	8:43	4:21	30	1:58	136	2:40	2.00	8:43	4:21	5	0:15	12	0:13
Runde	2.00	8:23	4:11	19	1:28	79	2:17	4.00	17:06	4:16	7		28	4:48
Runde	2.00	8:29	4:14	19	1:24	76	2:15	6.00	25:35	4:15	7		28	7:03
Runde	2.00	8:34	4:16	16	1:27	71	2:18	8.00	34:09	4:16	7		27	9:21
Leichtathletikhalle	2.00	8:07	4:03	13	1:19	49	1:56	10.00	42:16	4:13	19	7:35	76	15:48