



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detalizēti rezultāti

Sarkadi, Melanie

Klubs: Erfurt

Numurs: 1077

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Grupa:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

Kopējais laiks: 43:04

Ātrums: 13.93 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:19 min/km

Vieta distancē/Kopā: 101 (no 618)

Vieta distancē/Sievietes: 7 (no 118)

Distances labākais laiks: 36:13

Vieta grupā: 3(no 34)

Grupas labākais laiks: 38:37

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes
Runde	2.00	7:47	3:53	2	0:23	4	0:47	2.00	7:47	3:53	19		1	-
Runde	2.00	8:47	4:23	4	1:11	8	1:29	4.00	16:34	4:08	19		2	
Runde	2.00	8:51	4:25	4	1:03	8	1:30	6.00	25:25	4:14	19		2	
Runde	2.00	8:52	4:26	4	0:55	8	1:33	8.00	34:17	4:17	19		2	
Leichtathletikhalle	2.00	8:47	4:23	4	0:59	8	1:32	10.00	43:04	4:18	3	4:27	7	6:51