



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detalizēti rezultāti

sickel, steffen

Klubs: walschleben

Numurs: 1358

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Grupa:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 43:27

Ātrums: 13.81 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:20 min/km

Vieta distancē/Kopā: 109 (no 618)

Vieta distancē/Vīrieši: 102 (no 500)

Distances labākais laiks: 31:03

Vieta grupā: 38(no 171)

Grupas labākais laiks: 34:32

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši
Runde	2.00	8:39	4:19	46	2:01	123	2:36	2.00	8:39	4:19	5	0:09	13	0:09
Runde	2.00	8:30	4:15	33	1:39	95	2:24	4.00	17:09	4:17	10	2:51	8	4:51
Runde	2.00	8:41	4:20	30	1:33	90	2:27	6.00	25:50	4:18	10	4:10	29	7:18
Runde	2.00	8:53	4:26	36	1:53	105	2:37	8.00	34:43	4:20	10	5:44	29	9:55
Leichtathletikhalle	2.00	8:44	4:21	47	1:49	125	2:33	10.00	43:27	4:20	38	8:55	103	16:59