



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detalizēti rezultāti

Barth, Karsten

Klubs: LTV Erfurt

Numurs: 1469

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbrotbäcker

Grupa:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Kopējais laiks: 42:10

Ātrums: 14.23 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:13 min/km

Vieta distancē/Kopā: 79 (no 618)

Vieta distancē/Vīrieši: 73 (no 500)

Distances labākais laiks: 31:03

Vieta grupā: 18(no 107)

Grupas labākais laiks: 34:41

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Posma rezultāts				Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši
Runde	2.00	7:58	3:59	15	1:13	60	1:55	2.00	7:58	3:59	88		421	
Runde	2.00	8:22	4:11	17	1:27	77	2:16	4.00	16:20	4:04	8	30	4:02	
Runde	2.00	8:56	4:28	32	1:51	127	2:42	6.00	25:16	4:12	8	30	6:44	
Runde	2.00	8:42	4:20	20	1:35	85	2:26	8.00	33:58	4:14	8	30	9:10	
Leichtathletikhalle	2.00	8:12	4:05	15	1:24	58	2:01	10.00	42:10	4:13	18	7:29	74	15:42