



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detalizēti rezultāti

Kintzel, Achim

Klubs: Erfurt

Numurs: 1370

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Grupa:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Kopējais laiks: 42:18

Ātrums: 14.18 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:14 min/km

Vieta distancē/Kopā: 82 (no 618)

Vieta distancē/Vīrieši: 76 (no 500)

Distances labākais laiks: 31:03

Vieta grupā: 7(no 89)

Grupas labākais laiks: 36:19

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši
Runde	2.00	8:23	4:11	8	1:23	90	2:20	2.00	8:23	4:11	53		14	
Runde	2.00	8:25	4:12	7	1:07	82	2:19	4.00	16:48	4:12	65		22	4:30
Runde	2.00	8:32	4:15	7	1:11	80	2:18	6.00	25:20	4:13	65		31	6:48
Runde	2.00	8:37	4:18	7	1:16	75	2:21	8.00	33:57	4:14	65		31	9:09
Leichtathletikhalle	2.00	8:21	4:10	5	1:02	75	2:10	10.00	42:18	4:13	7	5:59	77	15:50