



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detalizēti rezultāti

Herrmann, Michael

Klubs: sc impuls erfurt

Numurs: 1080

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbrotbäcker

Grupa:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Kopējais laiks: 40:54

Ātrums: 14.67 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:05 min/km

Vieta distancē/Kopā: 59 (no 618)

Vieta distancē/Vīrieši: 54 (no 500)

Distances labākais laiks: 31:03

Vieta grupā: 4(no 89)

Grupas labākais laiks: 36:19

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši
Runde	2.00	7:44	3:52	2	0:44	45	1:41	2.00	7:44	3:52	52			17
Runde	2.00	8:06	4:02	2	0:48	51	2:00	4.00	15:50	3:57	64		34	3:32
Runde	2.00	8:19	4:09	5	0:58	59	2:05	6.00	24:09	4:01	64		34	5:37
Runde	2.00	8:24	4:12	5	1:03	56	2:08	8.00	32:33	4:04	64		34	7:45
Leichtathletikhalle	2.00	8:21	4:10	5	1:02	75	2:10	10.00	40:54	4:05	4	4:35	55	14:26