



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detalizēti rezultāti

Morgenstern, Dennis

Klubs: SV Nordhausen 90

Numurs: 1280

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbrotbäcker

Grupa:

Männer (20-29 Jahre)

Kopējais laiks: 40:58

Ātrums: 14.65 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:06 min/km

Vieta distancē/Kopā: 60 (no 618)

Vieta distancē/Vīrieši: 55 (no 500)

Distances labākais laiks: 31:03

Vieta grupā: 19(no 82)

Grupas labākais laiks: 31:03

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši
Runde	2.00	7:50	3:54	18	1:47	52	1:47	2.00	7:50	3:54	41		18	
Runde	2.00	7:59	3:59	17	1:45	42	1:53	4.00	15:49	3:57	53		35	3:31
Runde	2.00	8:11	4:05	18	1:57	46	1:57	6.00	24:00	4:00	53		35	5:28
Runde	2.00	8:29	4:14	21	2:13	63	2:13	8.00	32:29	4:03	53		35	7:41
Leichtathletikhalle	2.00	8:29	4:14	26	2:18	89	2:18	10.00	40:58	4:05	20	14:30	56	14:30