



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detalizēti rezultāti

Scharf, Torsten

Klubs: Lauffreunde Schmira

Numurs: 1235

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbrotbäcker

Grupa:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Kopējais laiks: 41:38

Ātrums: 14.41 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:10 min/km

Vieta distancē/Kopā: 70 (no 618)

Vieta distancē/Vīrieši: 65 (no 500)

Distances labākais laiks: 31:03

Vieta grupā: 15(no 107)

Grupas labākais laiks: 34:41

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši
Runde	2.00	7:51	3:55	13	1:06	54	1:48	2.00	7:51	3:55	6		19	
Runde	2.00	8:11	4:05	14	1:16	61	2:05	4.00	16:02	4:00	9		36	3:44
Runde	2.00	8:23	4:11	15	1:18	66	2:09	6.00	24:25	4:04	9		36	5:53
Runde	2.00	8:39	4:19	19	1:32	77	2:23	8.00	33:04	4:08	9		36	8:16
Leichtathletikhalle	2.00	8:34	4:16	24	1:46	100	2:23	10.00	41:38	4:09	15	6:57	66	15:10