



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detalizēti rezultāti

Stauche, Ronny

Klubs: Ettenhausen

Numurs: 1529

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Grupa:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 40:50

Ātrums: 14.69 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:05 min/km

Vieta distancē/Kopā: 55 (no 618)

Vieta distancē/Vīrieši: 50 (no 500)

Distances labākais laiks: 31:03

Vieta grupā: 16(no 171)

Grupas labākais laiks: 34:32

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde	2.00	7:58	3:59	19	1:20	60	1:55	2.00	7:58	3:59	145			421
Runde	2.00	8:05	4:02	16	1:14	50	1:59	4.00	16:03	4:00	13	1:45	38	3:45
Runde	2.00	8:15	4:07	15	1:07	52	2:01	6.00	24:18	4:02	13	2:38	38	5:46
Runde	2.00	8:20	4:10	16	1:20	51	2:04	8.00	32:38	4:04	13	3:39	38	7:50
Leichtathletikhalle	2.00	8:12	4:05	20	1:17	58	2:01	10.00	40:50	4:05	16	6:18	51	14:22