



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detalizēti rezultāti

Zuber, Olaf

Klubs: Erfurt

Numurs: 1331

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Grupa:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 42:35

Ātrums: 14.09 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:16 min/km

Vieta distancē/Kopā: 86 (no 618)

Vieta distancē/Vīrieši: 80 (no 500)

Distances labākais laiks: 31:03

Vieta grupā: 26(no 171)

Grupas labākais laiks: 34:32

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši
Runde	2.00	8:08	4:03	23	1:30	72	2:05	2.00	8:08	4:03	149		433	
Runde	2.00	8:28	4:14	29	1:37	86	2:22	4.00	16:36	4:09	15	2:18	41	4:18
Runde	2.00	8:36	4:17	29	1:28	85	2:22	6.00	25:12	4:12	15	3:32	41	6:40
Runde	2.00	8:49	4:24	33	1:49	97	2:33	8.00	34:01	4:15	15	5:02	41	9:13
Leichtathletikhalle	2.00	8:34	4:16	36	1:39	100	2:23	10.00	42:35	4:15	26	8:03	81	16:07