



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detalizēti rezultāti

Dressler, Marco

Klubs: Bruchstedt

Numurs: 1042

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Grupa:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 40:00

Ātrums: 15.00 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:00 min/km

Vieta distancē/Kopā: 43 (no 618)

Vieta distancē/Vīrieši: 39 (no 500)

Distances labākais laiks: 31:03

Vieta grupā: 11(no 171)

Grupas labākais laiks: 34:32

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Posma rezultāts				Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši
Runde	2.00	8:16	4:08	26	1:38	79	2:13	2.00	8:16	4:08	152		440	
Runde	2.00	7:59	3:59	12	1:08	42	1:53	4.00	16:15	4:03	16	1:57	42	3:57
Runde	2.00	8:02	4:00	10	0:54	38	1:48	6.00	24:17	4:02	16	2:37	42	5:45
Runde	2.00	8:01	4:00	7	1:01	30	1:45	8.00	32:18	4:02	16	3:19	42	7:30
Leichtathletikhalle	2.00	7:42	3:51	6	0:47	26	1:31	10.00	40:00	4:00	11	5:28	40	13:32