



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detalizēti rezultāti

Lenk, Matthias

Klubs: FSV Sömmerda

Numurs: 1285

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Grupa:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 41:45

Ātrums: 14.37 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:11 min/km

Vieta distancē/Kopā: 74 (no 618)

Vieta distancē/Vīrieši: 69 (no 500)

Distances labākais laiks: 31:03

Vieta grupā: 22(no 171)

Grupas labākais laiks: 34:32

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde	2.00	8:35	4:17	41	1:57	115	2:32	2.00	8:35	4:17	9	0:05	22	0:05
Runde	2.00	8:09	4:04	21	1:18	57	2:03	4.00	16:44	4:11	17	2:26	43	4:26
Runde	2.00	8:21	4:10	18	1:13	61	2:07	6.00	25:05	4:10	17	3:25	22	6:33
Runde	2.00	8:28	4:14	20	1:28	59	2:12	8.00	33:33	4:11	17	4:34	43	8:45
Leichtathletikhalle	2.00	8:12	4:05	20	1:17	58	2:01	10.00	41:45	4:10	22	7:13	70	15:17