



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detalizēti rezultāti

Weiß, Steffen

Klubs: WSV Ilmenau 1908e.v.

Numurs: 1171

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbrotbäcker

Grupa:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Kopējais laiks: 43:19

Ātrums: 13.85 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:20 min/km

Vieta distancē/Kopā: 106 (no 618)

Vieta distancē/Vīrieši: 99 (no 500)

Distances labākais laiks: 31:03

Vieta grupā: 9(no 89)

Grupas labākais laiks: 36:19

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Posma rezultāts				Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši
Runde	2.00	8:40	4:19	12	1:40	126	2:37	2.00	8:40	4:19	49	0:16	15	0:10
Runde	2.00	8:43	4:21	12	1:25	125	2:37	4.00	17:23	4:20	63		48	5:05
Runde	2.00	8:47	4:23	9	1:26	104	2:33	6.00	26:10	4:21	63		47	7:38
Runde	2.00	8:40	4:19	8	1:19	82	2:24	8.00	34:50	4:21	63		13	10:02
Leichtathletikhalle	2.00	8:29	4:14	9	1:10	89	2:18	10.00	43:19	4:19	9	7:00	100	16:51