



# 39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

## Detalizēti rezultāti

**Göring, Stephan**

Klubs: Berufsfeuerwehr Erfurt

Numurs: 1550

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Grupa:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Kopējais laiks: 42:47

Ātrums: 14.02 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:17 min/km

Vieta distancē/Kopā: 92 (no 618)

Vieta distancē/Vīrieši: 86 (no 500)

Distances labākais laiks: 31:03

Vieta grupā: 20(no 107)

Grupas labākais laiks: 34:41

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

| Kontrollpunkts      | Posma rezultāts |             |              | Kopējais rezultāts  |                     |         |         |         |            |             |                     |                     |         |         |
|---------------------|-----------------|-------------|--------------|---------------------|---------------------|---------|---------|---------|------------|-------------|---------------------|---------------------|---------|---------|
|                     | Posma km        | Posma Laiks | Posma min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vīrieši | Vīrieši | Kopā km | Kopā Laiks | Kopā min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vīrieši | Vīrieši |
| Runde               | 2.00            | 8:12        | 4:05         | 19                  | 1:27                | 76      | 2:09    | 2.00    | 8:12       | 4:05        | 92                  |                     |         | 437     |
| Runde               | 2.00            | 8:22        | 4:11         | 17                  | 1:27                | 77      | 2:16    | 4.00    | 16:34      | 4:08        | 10                  |                     | 51      | 4:16    |
| Runde               | 2.00            | 8:42        | 4:20         | 23                  | 1:37                | 93      | 2:28    | 6.00    | 25:16      | 4:12        | 8                   |                     | 30      | 6:44    |
| Runde               | 2.00            | 9:08        | 4:33         | 33                  | 2:01                | 139     | 2:52    | 8.00    | 34:24      | 4:17        | 10                  |                     | 50      | 9:36    |
| Leichtathletikhalle | 2.00            | 8:23        | 4:11         | 20                  | 1:35                | 83      | 2:12    | 10.00   | 42:47      | 4:16        | 20                  | 8:06                | 87      | 16:19   |