



# 39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

## Detalizēti rezultāti

**Göring, Stephan**

Klubs: Berufsfeuerwehr Erfurt

Numurs: 1550

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbrotbäcker

Grupa:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Kopējais laiks: 42:47

Ātrums: 14.02 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:17 min/km

Vieta distancē/Kopā: 92 (no 618)

Vieta distancē/Vīrieši: 86 (no 500)

Distances labākais laiks: 31:03

Vieta grupā: 20(no 107)

Grupas labākais laiks: 34:41

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši
Runde	2.00	8:12	4:05	19	1:27	76	2:09	2.00	8:12	4:05	92			437
Runde	2.00	8:22	4:11	17	1:27	77	2:16	4.00	16:34	4:08	10		51	4:16
Runde	2.00	8:42	4:20	23	1:37	93	2:28	6.00	25:16	4:12	8		30	6:44
Runde	2.00	9:08	4:33	33	2:01	139	2:52	8.00	34:24	4:17	10		50	9:36
Leichtathletikhalle	2.00	8:23	4:11	20	1:35	83	2:12	10.00	42:47	4:16	20	8:06	87	16:19