



# 39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

## Detalizēti rezultāti

**Welke, Jens**

Klubs: Lauffreunde Lossatal

Numurs: 1301

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbrotbäcker

Grupa:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 41:45

Ātrums: 14.37 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:11 min/km

Vieta distancē/Kopā: 75 (no 618)

Vieta distancē/Vīrieši: 69 (no 500)

Distances labākais laiks: 31:03

Vieta grupā: 22(no 171)

Grupas labākais laiks: 34:32

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

| Kontrollpunkts      | Posma rezultāts |             |              | Kopējais rezultāts  |                     |                       |                       |         |            |             |                     |                     |                       |                       |
|---------------------|-----------------|-------------|--------------|---------------------|---------------------|-----------------------|-----------------------|---------|------------|-------------|---------------------|---------------------|-----------------------|-----------------------|
|                     | Posma km        | Posma Laiks | Posma min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums Vīrieši | Vietāztrūkums Vīrieši | Kopā km | Kopā Laiks | Kopā min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums Vīrieši | Vietāztrūkums Vīrieši |
| Runde               | 2.00            | 8:35        | 4:17         | 41                  | 1:57                | 115                   | 2:32                  | 2.00    | 8:35       | 4:17        | 9                   | 0:05                | 22                    | 0:05                  |
| Runde               | 2.00            | 8:08        | 4:03         | 18                  | 1:17                | 54                    | 2:02                  | 4.00    | 16:43      | 4:10        | 21                  | 2:25                | 52                    | 4:25                  |
| Runde               | 2.00            | 8:22        | 4:11         | 19                  | 1:14                | 63                    | 2:08                  | 6.00    | 25:05      | 4:10        | 17                  | 3:25                | 22                    | 6:33                  |
| Runde               | 2.00            | 8:28        | 4:14         | 20                  | 1:28                | 59                    | 2:12                  | 8.00    | 33:33      | 4:11        | 17                  | 4:34                | 43                    | 8:45                  |
| Leichtathletikhalle | 2.00            | 8:12        | 4:05         | 20                  | 1:17                | 58                    | 2:01                  | 10.00   | 41:45      | 4:10        | 22                  | 7:13                | 70                    | 15:17                 |